



# 高血圧に対する食事療法の研究への参加者を募集しています

【募集期間】 ~~12月18日(金)まで~~ 12月25日(金)まで延長します



## ◆ 本研究の概要 ◆

山口大学医学部附属病院の医師らを中心とした研究グループが、大手食品メーカーと共同開発した「高血圧の方のためのお弁当」を召し上がっていただき、血圧やダイエットに対する効果を検証します。

本研究は、やまぐち産業戦略研究開発等補助金・採択事業『予防医学に基づく機能性魚肉練り製品の開発と世界展開』の研究資金を用いて、山口県、山口大学とマルハニチロ株式会社との共同研究として実施されています。



## ◆ 募集の対象者 ◆

- 年齢40~74歳
- 収縮期血圧130~159 mmHg 以上  
または拡張期血圧85~99 mmHg 以上
- 高血圧未治療の方
- 募集予定人数90名程度



研究責任者：山口大学医学部附属病院 臨床研究センター 診療教授 梅本誠治

## 🍴 期間中の食事

研究参加者は、右の3つのグループに分かれていただき、月~金曜日に①~③のいずれかの食事を2ヶ月間召し上がっていただきます。



- ① 朝食のみシリアル
- ② 朝食にシリアル、夕食にお弁当
- ③ 朝食にシリアル、昼食と夕食にお弁当

☆土曜日と日曜日は食事の制限なく、ご自由に食事を取っていただいて結構です。

☆シリアルとお弁当は、自宅或いは職場に宅急便でお届けします。

お弁当は冷凍弁当です。海外で広く降圧効果が証明されている『ダッシュ食（高血圧食事療法）』を、日本人に馴染み易い和食にアレンジしたものです。厳しい減塩をせず、野菜やカリウム、カルシウム等の栄養素が多いのが特徴です。最後まで参加された方には謝礼としてQUOカード5000円分が支払われます。

## ◆ 研究のスケジュール ◆

### 参加者説明会

日時：2016年1月（詳細はのちほど）  
会場：国際ホテル宇部（宇部市島1丁目7-1）

### 食事提供期間

2016年 2月中旬~4月中旬

- ・研究期間中（2016年2月~8月末まで）は毎日家庭で血圧を測定していただきます。
- ・検査スケジュールは、2016年2月・4月・8月の計3回です。（検査機関：社会医療法人尾中病院（宇部市常盤町2丁目4-5））
- ・参加者は、血液検査、心電図・血管年齢の測定を無料で受けることができます。
- ・説明会会場や検査機関までの交通費は自費負担となります。



## 必ずご確認ください！

### ● 対象基準 ●

- ① 40歳以上74歳以下の方で、性別は問いません。
- ② 診察室血圧が130-159/85-99 mmHgの方。
- ③ 降圧剤を服用していない方。
- ④ 家庭血圧を少なくとも1日2回測定することができる方。  
（専用の通信機能付き血圧計は研究期間中お貸しします）

### ● 除外基準 ●

以下のいずれかに該当される方は、本研究に参加することはできません。

- ① 明らかな原因がある高血圧の方。
- ② 腎臓の機能が正常よりも軽度低下しておられる方あるいは心血管病の既往がある方。
- ③ 閉経後ホルモン療法を受けて3ヶ月未満である方。
- ④ 認知症と診断されている、あるいは認知症の可能性を近親者から指摘されている方。
- ⑤ 糖尿病にて加療中で、スルホニル尿素剤あるいはインスリンの注射薬を使用されている方。
- ⑥ 中等度以上の肝機能障害がある方。
- ⑦ 食物アレルギーを持つあるいはその既往がある方。
- ⑧ 妊娠または妊娠の可能性がある方。
- ⑨ 研究で用いる食事を取っていただく2ヶ月間に1週間以上不在になる、またはその予定がある方。

有限会社メディカルソフトウェアラボラトリー 宇部事業所  
研究事務局担当：八木 英俊（ヤギ ヒデトシ）

TEL 0836-37-1300

FAX 0836-37-1332

hyagi@msslabo.co.jp



貴社名			
電話		E-mail	
	参加者	所属・役職	電話番号
氏名：			
ご住所：			